



Восстановительно-оздоровительный центр «Школа здоровья»

Мы предлагаем, гармоничное комплексное воздействие проверенных веками природных методик очищения и восстановления организма, массажа и передовых технологий оздоровления.

Комплексный подход к восстановлению позволяет не просто избавиться от таких проблем, как остеохондроз, избыточный или недостаточный вес, целлюлит, вялый метаболизм, хроническая усталость, последствия травм и стрессов, различные боли, нарушения сна, раннее старение, проблемы с позвоночником, хронические заболевания ЖКТ, застойные явления и др., но и подобрать индивидуальный ключ к их решению в каждом конкретном случае, что значительно повышает эффективность процедур, не допуская побочных эффектов.

Всё начинается с **диагностики и консультации у специалиста**, где, в соответствии с индивидуальными показаниями, подбирается подходящий именно Вам стиль питания и физических нагрузок, курс фитотерапии и оздоровительных процедур. Таким образом, получив свою уникальную программу, можно приступить к самому приятному и полезному – обретению здоровья и радости с помощью разнообразных **методов нашего восстановительного центра. Среди них:**

- Классический массаж: общий, спины, медовый, антицеллюлитный и др.
- Вибромассаж (ускорение процесса обмена веществ, чистка кровеносных сосудов, тонус мышц)
- Оздоровительная гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Здоровое питание
- Безоперационное восстановление позвоночника (тракция шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника и регенерация межпозвоночных дисков)
- Программа коррекции фигуры и веса
- Программа очищения организма
- Программа омоложения организма
- Фитобар (уникальные фитосредства, масла, чай, мёд, вода)
- Информационная гостиная (индивидуальные консультации специалиста)

Здоровье без рецептов. Этому нужно научиться! Традиционная процедура лечения большинства болезней – длительный и систематический прием различных лекарств. На радость фармацевтическим компаниям таблетки и мази мы ежедневно потребляем тоннами. Но, оказывается, избавиться от недуга, или, по крайней мере, облегчить страдания можно с помощью приятных и безболезненных процедур. В борьбе со многими болезнями, и особенно в их профилактике, неоценимую поддержку и помощь может оказать знакомые нам с детских лет физиотерапия, дыхательная гимнастика, здоровое питание и лечебная физкультура. Восстановление и поддержание здоровья людей любого возраста – одно из приоритетных направлений нашего восстановительно-оздоровительного центра.

Немедикаментозные оздоровительные технологии сегодня привлекают к себе большое внимание, так как при их использовании практически отсутствуют аллергические реакции, лекарственные зависимости и побочные действия на другие органы, не нарушается целостность тканей. Такое воздействие на организм безболезненно и комфортно, а некоторые методы даже приносят удовольствие.

В основе оздоровительных программ лежит синтез современных достижений восстановительной медицины: физиотерапии, водолечения (бальнеотерапии), лечение движением (кинезотерапии), массажных методик, диетотерапии, фитотерапии, ароматерапии и психотерапии.

В нашем центре к Вам всегда отнесутся со вниманием, пониманием и окажут Вам максимальную помощь в решении Ваших проблем

Принципы успешного оздоровления

Мы ищем в аптеках таблетки от боли, от любви, от страхов и неудач. Но все мы должны помнить, что нет безвредных лекарств! У каждого препарата есть показания, противопоказания и осложнения. И последних часто больше, чем первых. Это вызывает всё чаще и чаще неудовлетворённость врачей и пациентов. Лечение хронических болезней процесс крайне сложный, не приводящий в ряде случаев к положительному результату. Иногда наблюдается незначительный и временный эффект, а в ряде случаев нет никакого эффекта вообще. Ведущие специалисты мира склоняются к необходимости изменения современной восстановительной стратегии, переходу от отжившей механистической, сугубо лекарственной установки к более бережным, более экологичным, нелекарственным методам оздоровления.

Злоупотребление антибиотиками привело к тому, что появились особо опасные, устойчивые к действию медикаментов бактерии. Появился целый список «болезней цивилизации», вызванных, в основном, современным

образом жизни – сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, бронхиальная астма и диабет, нервные расстройства, которые плохо поддаются лечению. Медикаментозное лечение, без которого в начале болезни не обойтись, только подавляет болезненное начало, не позволяя организму самому справиться с заболеванием. Подспудно развиваясь, заболевание вовлекает в болезненный процесс всё новые системы и органы. И вот через несколько лет у вас уже хроническое заболевание, диагноз на полстраницы и потребляемые горстями таблетки не приносят облегчения.

Человеческий организм самостоятельно справляется с болезнями, при минимальном внешнем вмешательстве восстанавливает повреждённые ткани, возвращает к нормальному функционированию больные органы. Воздействуя поэтапно, комплексно и деликатно, восстановительная медицина помогает организму самому справиться с причинами болезни. Последствия воздействия практически отсутствуют, чего нельзя сказать о большинстве химиопрепаратов. Наша задача показать Вам путь в страну ЗДОРОВЬЯ.

Здоровье – это гармония тела, разума и духа. Поэтому и оздоровление должно быть направлено на все эти составляющие каждого конкретного человека.

Мы пользуемся научно-обоснованными методами восстановления здоровья

Мы научим вас жить новой здоровой жизнью, наполненной оптимизмом и счастьем! Приходите за здоровьем в восстановительно-оздоровительный центр «Школа здоровья»!

Вертебрология

Кто из жителей больших городов может убежденно сказать, что ни разу не испытывал боли в спине? Длительное пребывание в одной позе, многочасовое сидение за компьютером, подъем тяжестей – все эти невинные, казалось бы, факторы провоцируют болезненные ощущения в области позвоночника.

К сожалению, такие боли с течением времени только накапливаются и зачастую выливаются в серьёзное заболевание позвоночника, которое причиняет человеку массу неприятных ощущений. Спасаясь от боли, многие люди прибегают к лекарственной терапии, которая оказывает непродолжительное действия или вовсе бывает неэффективной. Что уж говорить о непрофессиональных кабинетах массажа, которые не только не вылечат, но могут и нанести вред здоровью! Поэтому, если Вы действительно хотите навсегда избавиться от болей в спине, нужно крайне внимательно выбирать место и специалиста для лечения!

Во время пребывания в нашем центре Вы получите:

- очень подробную и квалифицированную информацию о том, как произошли негативные изменения вашего опорно-двигательного аппарата, как избавиться от болевых ощущений и как восстановить утраченные функции позвоночника и суставов,

- избавление от болей в спине, суставах и скелетно-мышечных болей,

- для вас будет подобрана **индивидуальная программа оздоровления и восстановления с применением новейших технологий и с использованием высокоэффективного оздоровительного оборудования,**

- с каждым клиентом мы работаем индивидуально, что **гарантирует успешное восстановление в кратчайший срок.**

Мы используем авторские корректоры-тренажеры, позволяющие бережно и эффективно снизить нагрузку на позвоночный столб, снять болезненные ощущения и восстановить функцию опорно-двигательного аппарата.

В нашем центре к Вам всегда отнесутся со вниманием, пониманием и окажут Вам максимальную помощь в решении Ваших проблем.

Наши контакты:

Телефон: +7 963 500 2000

Сайт: <https://altaysense.ru>

Instagram: [altaysense_ecohotel](https://www.instagram.com/altaysense_ecohotel)